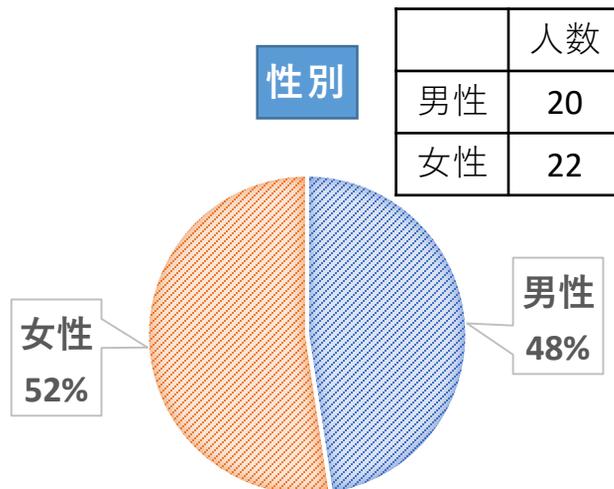
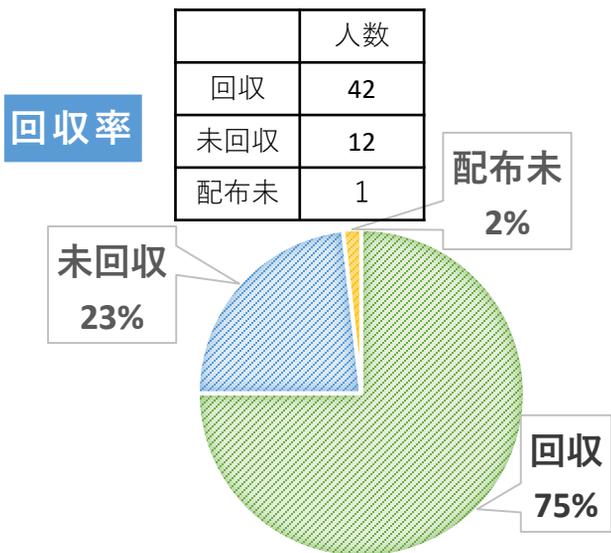


今年も満足度アンケートへのご協力ありがとうございました。
結果を以下にお知らせさせていただきます。

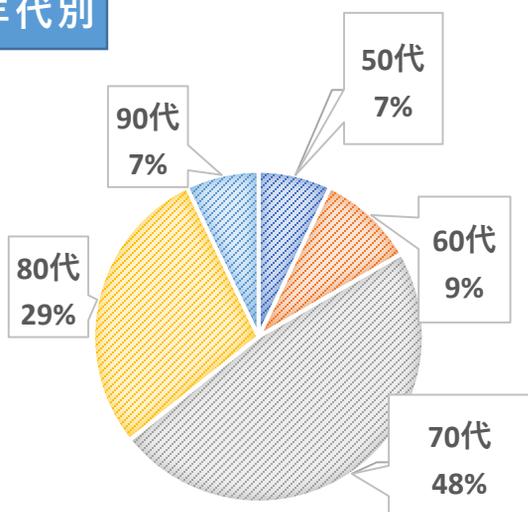
配布期間：R2年2月4日～2月21日

対象者：H27年4月～R2年2月リハビリ患者55名



回収率（昨年70%） **75%**

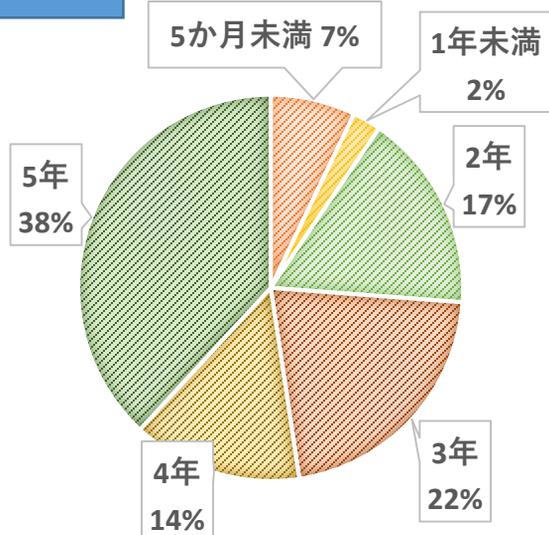
年代別



	人数
50代	3
60代	3
70代	20
80代	12
90代	3

70代80代で約8割

継続年数

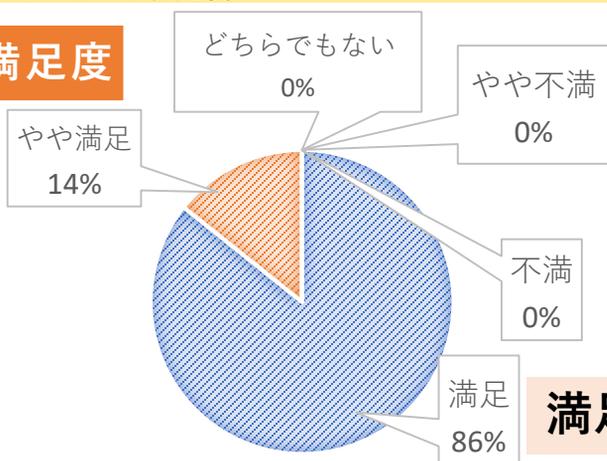


	人数
5か月未満	3
1年	1
2年	7
3年	8
4年	6
5年	16

開設より継続中の方（再開を含む）が約4割

問1 リハビリの満足度

満足度



満足度	人数
満足	36
やや満足	6
どちらでもない	0
やや不満	0
不満	0

満足度100%

問1 コメント

スタッフ一同が好きだしよくめんどろをみってくれる
その日その日の時期に合った御指導

毎回考えてくださって現状維持を保てています
スタッフが親切で、わからないことも答えてくれる
体調がとりやすい

リラックスできる

ペースメーカーの手術後、心臓が順調に動くように、リハビリの重要性を感じた
心不全のため

体調が変わりないから。みなさんがやさしい

ちょうどいいのではないかな

スタッフが親しみやすい、笑いもあり楽しく参加できています 体も動きやすく体調良好です

食材のこともよく教えて下さるので、減塩にも役立っています

手厚い介護と指導により、リハビリを受けた成果が体調に反映されていることをありがたく思っています

スタッフの方の心配りで体調に合わせたリハビリ楽しんでいます

一日が元気になります

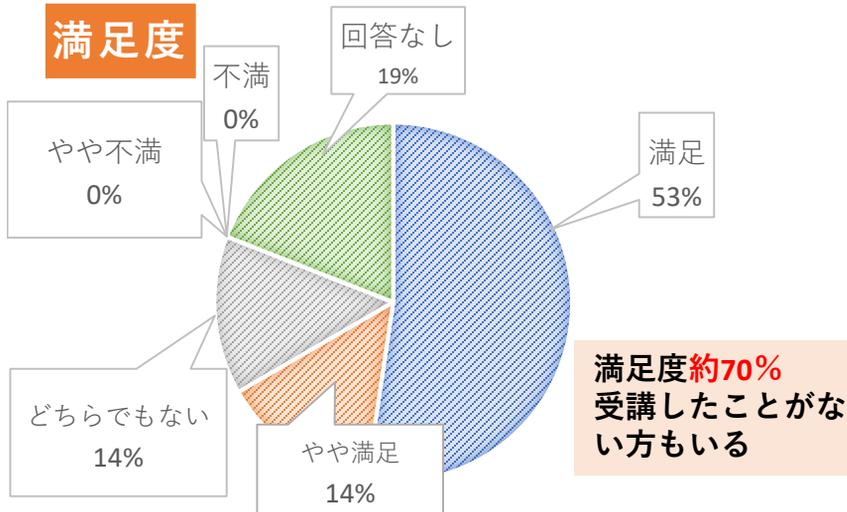
筋肉の衰え足元が不安定と感じていて、リハビリを始めて不安定がなくなった

足腰の筋トレ目的

なごやかな気分でリハビリができるし、相談もできる

問2 アクアドーム 満足度

満足度



満足度	人数
満足	22
やや満足	6
どちらでもない	6
やや不満	0
不満	0
回答なし	8

**満足度約70%
受講したことがない方もいる**

問2 コメント

丁寧に指導して下さる。たまには女性のスタッフもいいかな？

さすがに部位に合った適切なご指導

いつものプログラムとは異なった運動ができるから

違った運動ができる

いつものリハビリと違い、身体をたくさん使って、ストレッチいいですね

ユーモアもありきついとは思わない

その時の体調に配慮された運動の指導をしていただいていることを実感しています

今日、肩の筋肉が喜びすぎ、次の日は大変痛さがあり 私にとっては少し無理なところが...

要所要所の筋肉強化の指導で体力がついた

時々変化があってよい

気分転換ができる

いつもの運動と違った新しい動きなど楽しみです

☆少し体が思うように動かない。それがつらいのと、余り動いた気がしない？

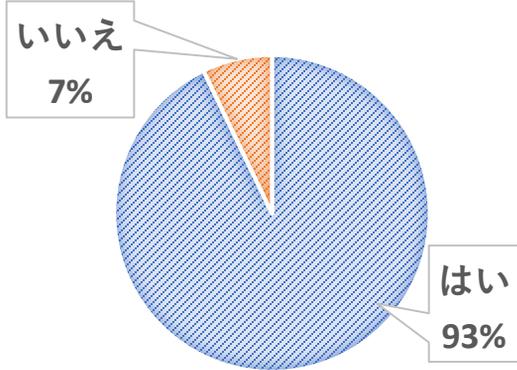
☆受けていない

☆アクアドームの指導回数が少ない

☆ほとんど受講したことがないので、たまに運動すると足腰に負担がかかる

☆土曜日なので参加なし やってみたい

問3 自宅での運動を行っていますか



	人数
はい	39
いいえ	3

問3 自宅での運動を行っていますか

【はい】

種類

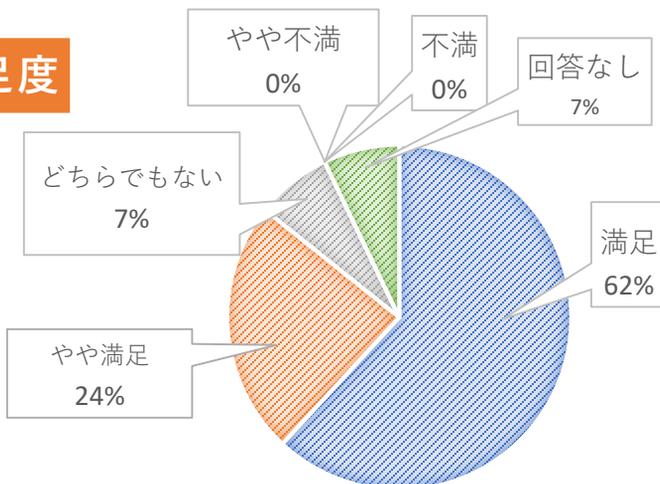
- 散歩 1.5km 4-5km
- 友達と散歩 4.5回/週
- なるべく歩く、軽い運動
- ユリックスのジム
- スクワット
- 自転車こぎ
- スクワット20×2 腹筋15×2
- ラジオ体操、スクワット
- 主にストレッチ
- ダンス
- ゴルフ練習などで補っているのではないか
- ネコ背が気になるのでたまにする
- スクワット10回 背伸び5回
- 足踏み・つま先立ち
- 散歩と筋トレ
- スクワット、ウォーキング 30分週3回
- グランドゴルフ、スクワット、つま先立ち

頻度

- 週4. 5回
- 週2. 3回
- 時々
- たまに
- 週3回

問4 新しくなったレジスタンストレーニング(ダンベル・セラバンド・ヨガ)

満足度



満足度	人数
満足	26
やや満足	10
どちらでもない	3
やや不満	0
不満	0
回答なし	3

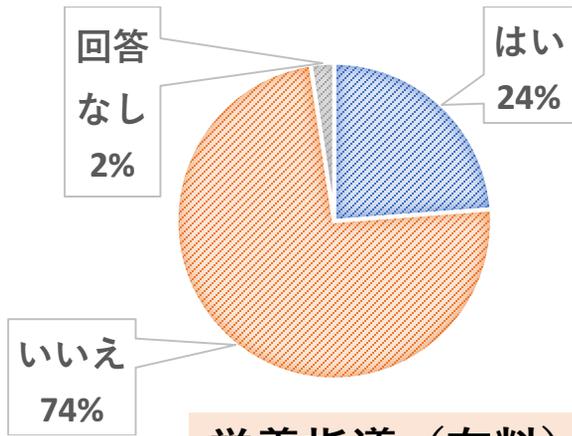
問4 コメント

ヨガやったことないし、腰痛が少し良くなったから
 時期に合った御指導
 自宅でできるようマスターしたいから
 セラバンド、ヨガなどが本格的になった
 色々目先が変わって良いと思います
 ヨガは少しきつい ダンベルがいい
 足のだぶつきが少しづつしまってきている
 目新しい事は楽しく(うまくできないが)、面白い
 苦手は笑ってごまかして、本人は一生懸命にやっています 体頭がついていけません
 自宅ではしないセラバンド、ヨガの筋力トレーニング楽しみです
 スローな運動に感じていたが、腹筋筋力がついてきた
 色々な運動ができる

満足以外のコメント

- * まだ少しで良くわからない
- * 体を動かすことは良いと思う。運動によっては難しいのがある。できる範囲でやる
- * ローテーションを組んでやったらどうか
- * ヨガの呼吸が難しい
- * 骨のゆがみと体の硬さで思うようにならないから、歯がゆい思いをしています
- * マンネリ打破

問5 有料の栄養指導があることを知っている



	人数
はい	10
いいえ	31
回答なし	1

栄養指導（有料）があることを知らない人が多い

問6 ご意見・要望

スタッフ、事務の方皆様の笑顔に癒されます
筋力トレーニングの新しいDVDができて、運動が的確になった。
各県のラジオ体操がユニークで良い
月刊誌（アップ通信）が看護婦さんたちの努力が素晴らしい
運動ノートの内容が5年ですばらしいものになった
新しい筋トレやユリックス（アクアドーム）のトレーナーなど、いろいろ取り入れてくれて満足しています
ありがとうございます
リハビリは楽しみです
一人のときはさみしいです
現状を続けてほしい
いつも声かけしてくれてありがとうございます
だいぶん理解できるようになってきた
理解できなければ効果はないと思いますどの筋肉に聞いているか、教えてください
その日の小さな気がかりを、リハビリの日に相談できるのがありがたい
アクアドームの運動
第2体操をたまには 今後もよろしく
毎日運動しなければと思っている
親身になって健康管理をしてくれて、ありがとうございます
約60年自分なりの食事を実践してきたので、かえられそうにありません ごめんなさい！
足腰トレーニングの実感を得ており、満足しています
個別の栄養指導（有料）やってみたい
今のままでいい